

Dégagement avec évacuation de la victime vers le bas, intervention depuis le bas : la « pédale crollée »

Gérard CAZES,
Emmanuel CAZOT,
Nicolas CLÉMENT pour le groupe
d'études techniques (GET) de l'EFS



Les premières études réalisées dans les années 1980 ont démontré qu'un spéléologue inerte, en suspension sur un agrès, devait être dégagé rapidement de sa situation.

Le choix de la méthode va dépendre de plusieurs facteurs :

- la configuration des lieux (étroiture, cascade, base d'un puits inconfortable...);
- le matériel disponible (matériel de la victime, corde supplémentaire, poulie...);
- l'état de la personne à dégager (physique et psychologique);
- l'origine de l'incident et ses conséquences éventuelles (équipement endommagé...);
- le gabarit de la personne à dégager;
- la technicité du sauveteur;
- l'état de fatigue du sauveteur.

En fonction de ces paramètres, il faudra choisir la méthode la mieux adaptée à la situation. La bonne maîtrise de ces techniques nécessite un entraînement régulier. Dans tous les cas, on va se retrouver, à la descente, à deux personnes sur un descendeur. La maîtrise de la descente va imposer le choix d'une méthode de freinage efficace.

Lors d'un stage moniteur, les stagiaires ont été confrontés au choix d'une méthode de dégagement vers le bas efficace, quels que soient les poids des sauveteurs et de la victime, et qui puisse être enseignée à des débutants dans ce domaine.

En conclusion à leur réflexion, c'est la méthode de la « pédale crollée » qui a été retenue.

La description qui suit est extraite du prochain manuel technique dont la parution est prévue au printemps.

La « pédale crollée »

Généralités

Le fonctionnement de cette méthode est celui qui offre le meilleur rendement, pour les méthodes dites avec balancier. Le coulisage d'une cordelette de type dyneema sur un mousqueton est en effet bien meilleur que celui d'une longe en corde de 9 ou 10 mm de diamètre, sans parler des langes en sangle...

Pour mettre en œuvre cette méthode de dégagement, il est important de préciser que la pédale du sauveteur doit être en bon état, fiable (type dyneema), dissociable du bloqueur de poing, et munie d'un mousqueton fiable à son extrémité.

En cas de doute sur l'état de la pédale, on préférera bien évidemment la méthode du « balancier grande longe ». De même, certains rares bloqueurs de poitrine n'ont pas la capacité à accrocher sur de la cordelette de 5,5 mm de diamètre. Là aussi, il faudra s'adapter et utiliser une autre méthode.

Durant toute la phase de mise en œuvre du balancier, la grande longe de la victime reste accrochée au bloqueur de poing.

La description faite ici intègre l'usage du bloqueur de pied pour le sauveteur. En l'absence de celui-ci, il faudra utiliser la pédale de la victime, en place sur le bloqueur de poing, pour se hisser lorsque nécessaire.

Description

- Je monte jusqu'à la victime et je libère ses pieds de sa pédale et de son bloqueur de pied (photographie 1).
- Je me longe (longe courte) dans le MAVC de la victime. Si le MAVC de la victime est un mousqueton de ceinture, je veille à ne pas me longer sur son doigt (photographie 2).
- J'enlève mon bloqueur de poing de la corde.
- Je prévois un mousqueton, nécessaire au balancier, sur le bloqueur de poing de la victime (photographie 3).



- J'accroche le mousqueton de ma pédale dans le MAVC de la victime, ou dans le trou supérieur de son bloqueur ventral, et je la passe dans le mousqueton prévu pour le balancier. Il faudra veiller à laisser une dizaine de centimètres de débattement entre le mousqueton de la pédale et celui du balancier (photographie 4).
- En prenant appui sur mon bloqueur de pied, je me hisse, je retire la corde de mon bloqueur ventral.
- Dans un même temps, je place ma pédale dans mon bloqueur ventral pour me mettre en contrepoids (photographie 5).
- Je me mets en poids sur ma pédale de balancier, **je retire mon bloqueur de pieds** sinon le croll de la victime avale la corde.

- Je fais fonctionner le balancier pour soulever la victime, je retire la corde de son bloqueur ventral dont je referme la gâchette (photographie 6).
- Je mets en place mon descendeur sur le MAVC de la victime, l'ouverture face à moi, je place la corde dans mon descendeur en la tendant au maximum et je réalise une clé d'arrêt (photographie 7).
- Je retire la grande longe de la victime de son bloqueur de poing.
- En prenant appui avec mon bloqueur de pied, je me hisse pour mettre la victime en poids sur le descendeur et je démonte le balancier.
- Je me mets en poids sur ma longe courte, en ayant installé mon bloqueur ventral sur cette longe afin de me rapprocher de la victime (photographie 8).

- J'enlève mon bloqueur de pied de la corde.
- Je récupère le bloqueur de poing de la victime et je défais la clé d'arrêt pour descendre (photographie 9).

Cette méthode a parfois été décrite en mettant en place le descendeur avant de faire jouer le balancier. Dans ce cas, il est nécessaire de le tendre au maximum. Pourtant, dans la majorité des cas, il sera indispensable d'avaler le mou dans le descendeur avant de mettre la victime en poids sur celui-ci.

Le choix qui a été fait ici de ne mettre le descendeur en place qu'à la fin de la manipulation impose d'avoir une pédale fiable, même si la sécurité est assurée par la grande longe sur le bloqueur de poing.

Bibliographie

Manuel technique EFS, 1996 initiateur, 1999 moniteur.

