

# RAPPORT DE STAGE

## PREPA-MONITEUR DU 07 au 13 MAI 2001

### « C O R S E »

#### Les Cadres :

JOURDAN, Franck  
(instructeur EFC)  
FIORINA, Jean-François  
(instructeur EFC)  
SAPET, Eric  
(moniteur EFC)  
ROY, Denis  
(moniteur EFC)

#### Les Stagiaires :

ALEXANDRE, Eric  
BAZIN, Xavier  
CODA, Olivier  
DEMEAUTIS, Sébastien  
LAVEDRINE, J.Michel  
LAVEDRINE, J.Pierre  
MALAUSSENA, Fabrice  
PEQUIGNOT, Thierry  
VALETTE, Philippe  
GUYOT, Laurent

### « Le Stage »

#### 1. Lundi 07 mai 2001

L'accueil des stagiaires, ainsi que la présentation de tout les participants du stage a été effectué à 13h00 à l'Auberge de Jeunesse de TAGLIO ISOLACCIO.

Après un tour de table, et la vérification du matériel, un atelier dit de falaise a été organisée. Les stagiaires ont été évalués sur les techniques de cordes.

A l'issue du repas un cours a été effectuée sur les amarrages et les facteurs chutes. Puis un second sur les cordes canyon.

## 2. Mardi 08 mai 2001

Direction les Cascades de POGGIO pour une journée de techniques Canyon. Ils s'agit de deux cascades d'une hauteurs de 30 et 25 mètres ou ont été mis en place 3 ateliers

1<sup>er</sup> atelier :

- Débrayable Simple sur cordes double et simple avec huit en butée et ½ cabestan.
- Débrayable en double avec descendeur en huit et demi cabestan.
- Mains courantes rappelable (avec un point et points intermédiaires)

2<sup>ème</sup> atelier

- Rappel guidé
- Tyrolienne
- Remontée sur rappel guidé

3<sup>ème</sup> atelier

- Couper de cordes en direct et indirect

Le soir cours sur l'eau vive et sur la réalisation du dossier Canyon (1ere partie)

## 3. Mercredi 09 mai 2001

La matinée a été basée sur l'eau vive avec la participation du club ACQUAVIVA et ses encadrants. Afin de faire montrer aux stagiaires les dangers liés à l'eau vive, ils leur a été proposés une descente en Hydrospeed. A l'issue un passage de Bac a été effectué avec une tension de tyrolienne.

L'après midi, descente du canyon de FALCONAIA afin de mettre en place les techniques de la veille.

Le soir cour sur le canyon et les réglementations ainsi que sur le fonctionnement de la Fédération et de l'EFC.

## 4. Jeudi 10 mai 2001

Changement de région pour les aiguilles de Bavella. La matinée a été basée sur une révision des techniques réalisées le Mardi et l'apprentissage de techniques d'encadrement dans le Ravin de la PURCARACCIA.

L'après midi, technique de sauts et recherche d'objet dans une vasque dans le canyon de la VACCA.

Le soir un cours sur la météo effectué par Denis ROY, Météorologiste à Météo France BASTIA, ainsi qu'un cours de secourisme par GUYOT, Laurent Pompiers à BASTIA. La deuxième partie du cours sur la réalisation du dossier canyon a été effectué avec les notions de pollution que peut engendrer la pratique du canyon.

## 5. Vendredi 11 mai 2001

Suite au cours de la veille sur la réalisation d'un dossier Canyon les stagiaires ont été partagés en deux groupes pour se rendre :

- 1<sup>er</sup> groupe : RUISSEAU DU MACINI (Région du FIUM'ORBU)
- 2<sup>ème</sup> groupe : RUISSEAU DU BARACCI (Région de PROPRIANO)

Les stagiaires au cours de la soirée ont partagé, leur mini aventure de biologiste avec la comparaison des échantillons prélevés sur sites. Ils ont alors établi l'indice biologique de leur ruisseau. Deux des stagiaires se serviront de ces ruisseaux afin d'établir leur dossier de fin de stage.

## 6. Samedi 12 mai 2001

Journée technique canyon : des ateliers de progression sur cordes ont été mises en place dans le canyon de PISCIA DI GALLU. (remonter sur rappel guidé, remonter sous cascades en réchappe etc ...)

Le soir cours sur la Pédagogie et les techniques d'encadrement en canyon effectuée par M. Paul FERRANDEZ, Professeur d'éducation physique.

## 7. Dimanche 13 mai 2001

Descente du Ruisseau de la Cardiccia (La Richiusa) en compagnie de deux groupes d'initiation.

Les stagiaires ont pu à l'aide des initiations descendre le canyon en appliquant l'ensemble des techniques appris durant la durée du stage.

La stage s'est terminé à 16h00, par un bilan. Les stagiaires ont été reçus chacun leur tour par les cadres afin de leur donner résultat du stage.

---