

BARBIER, Jean François
U Castagnu – Bât.D
Saint Antoine
20200 BASTIA

Stage fédéral

"initiateur canyon"

du 28 avril 2003 au 04 mai 2003
Taglio Isolaccio (Haute-Corse)
RAPPORT DE STAGE

CEUX QUI ONT FAIT LE STAGE...

NOM PRENOM	ADRESSE	TEL	Fédération
MURETTI Henri	Résidence Les Torettes Bat.B – 20200 BASTIA	06.10.55.47.79	FFME
TOUZET, Alain	4 impasse des Lilas – 20600 FURIANI	04.95.32.97.79	FFS
DEPOUTOT, Noël	8D, rue du Parc à VENISSIEUX 69200	04.78.01.41.70	FFS
AUBERT, Philippe	58, Route de Corbas – VENISSIEUX 69200	04.72.51.32.74	FFS
BARBIER, J.François	U Castagnu – Bat.D – St Antoine – BASTIA 20	04.95.34.05.87	FFS
GUY, Fabien	U Cuventu – Rte du village – 20620 BIGUGLIA	06.12.88.25.39	FFS
FARGIER, Laurent	Le serre du Mulet – JOYEUSE 07260	04.75.35.97.20	FFS
SEGAUD J.Pierre	A Capestroupat – Rte de Saint léon – AYGUES VIVES 31450	05.34.66.43.79	FFS

CEUX QUI NOUS ONT FAIT SOUFFRIR....

NOM PRENOM	ADRESSE	TEL	DIPLOME
JOURDAN, Franck	Gendarmerie – 20290 BORGIO	06.22.25.12.52	Instructeur
SUGLIANI, Jean	8 avenue des guinguettes – 66340 PALAU	06.17.64.94.70	Moniteur

Soit, **8 stagiaires et 2 cadres**, idéalement répartis entre d'origine hexagonale diverse

Remercions ici tous nos cobayes et autres "cochons d'inde" grâce auxquels un stage canyon devient un véritable laboratoire de pratique, ainsi que le Comité Départemental de Spéléologie de Haute-Corse, ainsi que la Ligue de Spéléo Insulaire de Corse. Nous tenons également à remercier tout les acteurs techniques sans qui nous ne serions pas été présent à ce stage.

Ah, nous allons oublié L'Auberge de Jeunesse de TAGLIO ISOLACCIO, pour leur chaleureux accueil qu'ils nous ont réservé ainsi que pour la quantité de nourriture du soir (hum hum)

NOTRE PROGRAMME

	MATIN	APRES-MIDI	SOIREE
01 er JOUR	Accueil des stagiaires	Tests Techniques (Canyon de San Nicolao)	Présentation de la Fédé. De Spéléo
02ème JOUR	Tests Techniques (Falaise)	Tests Techniques (Canyon du Cippetto)	Débriefing journée / Cours
03ème JOUR	Techniques canyon (ruisseau du Macini)	Techniques canyon (ruisseau du Macini)	Débriefing journée / Cours
04ème JOUR	Techniques canyon (Rau. de la Petra leccia)	eaux vives	Débriefing journée / Cours
05ème JOUR	Techniques canyon (Rau. de la Purcaraccia)	Techniques canyon (Rau.. de la Vacca)	Débriefing journée / Cours
06ème JOUR	Techniques canyon (Rau. de Falconaia)	Techniques canyon (Rau. de Falconaia)	Soirée libre
07ème JOUR	Techniques canyon (canyon de Richiusa)	Débriefing de la semaine, résultat	

ORGANISATION PEDAGOGIQUE DU STAGE ...

ORGANISATION PEDAGOGIQUE DU STAGE.

➤ Cette année, pour ne pas tout mélanger, on a décidé que les jours se suivraient et se ressembleraient... Dans cet ordre, , lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi, et dimanche

➤ On a décidé aussi qu'on allait travailler en groupes et qu'ils ne changeraient pas sauf si on décidait le contraire. C'est bien aussi de faire du canyon avec des autres différents de ceux qui étaient avec nous la veille, surtout si ils n'étaient pas là. Bref, on s'est dit qu'on verrait en fonction des envies et du niveau de progression de chacun. Ce qui est important, c'est que chacun mange à sa faim... avec les salades gourmandes SAUPIQUET ?????

➤ On avait aussi décidé que le matin, on se lève, on fait ses commissions parce qu'après, dans la combi, c'est pas bien. Ou alors faut remplir le cadî des copains. Ensuite, on fait des gros bisous aux cadres... Puis on déjeune.

Et à 8h30 précise, tout le monde est prêt à partir en canyon.

➤ Cela veut dire qu'avant ça :

- Les pique-niques sont rapidement conditionnés dans les bagages,
- Chaque groupe a décidé, de préférence la veille, où il va. Il aura donc :
 - appris la topo du canyon par cœur,
 - repéré la route pour ne pas se perdre... et pensez aux navettes si besoin,
 - prévu le matériel collectif nécessaire pour ne pas être obligé de faire autre chose que du canyon,
 - et il se sera renseigné sur la météo du jour.

à 18h00, au plus tard, on est dans les chariotes pour rentrer !
et à 19h30 tout le monde est à la maison !... On peut toujours rêver...

➤ Entre 19h00 et 20h30, on a donc le temps d'étendre le matos, rédiger le petit compte rendu de sa journée sur l'ordinateur (ou après le repas si on a pas eu le temps avant), de prendre sa douche, de s'essuyer et de passer à table... Pendant le repas, on mange, on boit, on parle de canyon... Mais il doit y avoir aussi d'autres sujets de conversation.

➤ Sinon, en journée, on fait du canyon avec son cadre adoré en fonction du programme prévu...

➤ Une journée eau vive obligatoire pour tout le monde, parce qu'on a plus peur du Golo

➤ Le créneau 20h30 – 23h00, comment ça marche ?

- Rapide bilan de la journée, suivi des cours avec les Prépa-moniteur qui vivent la nuit avec nous.

- 1/ Connaissances liées à la pratique – Géologie / Hydrologie / Cartographie.
- 2/ Connaissances liées à la pratique – Météorologie / Environnement.
- 3/ Connaissances liées à la pratique – Droit et législation / Vie fédérale.
- 4/ Préparer et gérer une sortie en encadrement.

NOTRE ROMAN

Lundi 28 mai 2003

Présentation générale du stage en compagnie de nos camarades de la Prépa moniteur. Franck JOURDAN, directeur des stages, après un bref discours sur la fédération et ce que l'on attend de nous, sépare les équipes et nous nous retrouvons dans le Canyon du BUCATOGGIO sans savoir ni pourquoi Ca commence rapide !!!!!

Dur dur des lacunes de sécurité nous force à ralentir la descente. L'on nous ré-apprend les bases de la techniques canyon. Nous en sortirons même presque à la frontale.

Mardi 29 mai 2003

La matinée commence par un petit déjeuner. Le soleil est présent.

ACTION !!!! Rassemblement sous le portique de l'Auberge de Jeunesse.

Les techniques sur cordes nous sont demandés. Dur dur, il faut monter, le soleil cogne. Montée, Descente, Montée, descente, Montée, Descente, un nœud, plus de nœud, Plus de descendeur, montée descente etc etc.....

Repos avec notre salade saupiquer

ACTION !!!! Canyon du Cippetto On monte ...(A Pied !!!) On redescend ...(Sur les Cordes)

Le soir arrive.... Et on peut manger !!!

ACTION !!!! Cours du soir

Dodo

Mercredi 30 mai 2003

ACTION !!!! Direction le Fiumorbo !!! Canyon du MACINI

On monte ...(A Pied !!!) On redescend ...(Sur les Cordes)

Ahhh Fabien s'endort .. perception du tamponnoir. Fabien ne dort plus il perce !!! Ca l'apprendra de vouloir s'endormir.

Franck à l'œil partout

Le soir arrive.... Et on peut manger !!!

ACTION !!!! Cours du soir

Dodo Dodo

Jeudi 1er juin 2003

ACTION !!!! Direction le Niolo !!! Canyon de la PIETRA LECCIA

Il n'y a pas d'eau vives aujourd'hui !!!! OUI après le canyon oupssss...

On monte ...(A Pied !!!) On redescend ...(Sur les Cordes)

L'après midi EAUX VIVES... ON descend de Golo

Le soir arrive..... Et on peut **ENFIN** manger !!!

ACTION !!!! Cours du soir

Dodo Dodo Dodo

Vendredi 02 juin 2002

ACTION !!!! Direction BAVELLA !!! Canyon de la PURCARACCIA

On monte .. (A Pied !!!) On redescend ...(Sur les Cordes)

Ouff c'est court !!!!! A bon on s'ennuis direction le canyon de la VACCA oupsssss

On descend ...(A Pied !!!) On progresse (Sans Corde) On remonte ...(A Pied !!!) Pfffffffffffffffffffff

Le soir arrive.... Et on peut manger !!!

ACTION !!!! Cours du soir

Dodo Dodo Dodo Dodo

Samedi 03 juin 2003

ACTION !!!! Direction le Niolo !!! Canyon du FALCONAIA

On monte .. On monte .. On monte ... On monte ... On monte ...(A Pied !!!) On redescend ...(Sur les Cordes)

ACTION !!!! Cours du soir sur la journée pour nos cobayes et cochon d'inde

Dodo Dodo Dodo Dodo Dodo

Dimanche 04 juin 2003

ACTION !!!! Direction AJACCIO !!! Canyon de la RICHUISA !!!
Nos cobayes sont tous présents.. Après les avoir assurés, on les équipes, et
On monte ...(A Pied !!!) On redescend ...(Sur les Cordes)
Du Caractère, De la Rigueur, Du Dynamisme, et On sourit ... pffffff Ras le

Résultat final au tour de bieres ...:

Sur 08 stagiaires inscrits :

° **08 stagiaires** sont aujourd'hui "**Initiateur canyon**", sous réserve pour 1 d'entre eux qu'il aient satisfait à quelques exigences que précise leur Livret d'évaluation respectif,

FIN du roman...



FEDERATION FRANCAISE DE SPELEOLOGIE

ECOLE FRANCAISE DE DESCENTE DE CANYON

130 rue St Maur 75011 PARIS - Tel : 01 43 57 56 54 / Fax : 01 49 23 00 95
Association Loi 1901 agréée par le Ministère de la Jeunesse et des Sports, et de l'Environnement

REFERENTIEL DU BREVET FEDERAL D'INITIATEUR CANYON

1° OBJECTIFS :

Permettre de faire découvrir l'activité canyon dans le cadre d'un club ou de toute autre structure fédérale. C'est le premier niveau permettant l'encadrement.

- Savoir organiser et gérer une sortie.
- Savoir encadrer un groupe en sécurité dans le cadre de la découverte de l'activité.
- Savoir enseigner les connaissances techniques et générales de base permettant d'acquérir l'autonomie requise au niveau de la progression personnelle.
- Participer à la vie fédérale et promouvoir l'activité canyon dans ce cadre.

2° PREROGATIVES :

- Le diplôme d'initiateur valide les compétences qui permettent d'encadrer, dans les meilleures conditions possibles de sécurité, un groupe de personnes mineurs et/ou majeurs dans le cadre d'une séance d'initiation dans un canyon à "engagement limité" (correspondant à la cotation maxi 3-M-II) présentant les caractéristiques définies en annexe. La taille du groupe devra être de six personnes maximum.
- Il est cadre de club.
- Il est cadre dans les stages de formation de niveaux techniques inférieurs ou équivalents à l'Initiateur.
- Il peut assister un moniteur dans tout autre canyon.

3° ORGANISATION

- Stage de niveau national (EFC).

4° CONDITIONS D'ACCES

- Avoir 16 ans révolus pour participer au stage (autorisation parentale pour les mineurs). Le brevet n'est délivré qu'à 18 ans.
- Formation ouverte aux fédérés FFS, FFME, FFCK et fédérations étrangères reconnues par la Commission des Relations et Explorations Internationales de la FFS.

5° DUREE :

- Un stage de sept jours décomposé en
 - deux jours de test des pré-requis à l'issue desquels le candidat sera orienté
 - soit vers la poursuite de la formation/évaluation du stage initiateur,
 - soit vers un programme de formation personnelle adapté à son niveau,
 - cinq jours de formation/évaluation à l'issue desquels le candidat doit obtenir un avis favorable de l'équipe d'encadrement pour obtenir le titre d'Initiateur.
- Pour recevoir sa carte d'initiateur fédéral le candidat devra être titulaire de l'A.F.P.S.

6° PRE-REQUIS :

- Avoir le niveau technique du référentiel perfectionnement niveau 1.

7° REFERENTIEL :

Progression et autonomie

Connaissances générales	
Communication	<ul style="list-style-type: none"> • Connaître les codes de communication visuelle et sonore E00.
Nœud	<ul style="list-style-type: none"> • Savoir réaliser les différents nœuds utilisés en canyon L01. • Savoir réaliser et utiliser les différents nœuds et montages autobloquants L16.
Comportement	<ul style="list-style-type: none"> • Adopter une attitude soucieuse de l'environnement E02. • Respecter les autres usagers et les riverains.
Progression horizontale et aquatique	
Progression horizontale	<ul style="list-style-type: none"> • Savoir se déplacer avec aisance et rythme tout en assurant sa sécurité et celle de son groupe dans les différentes configurations d'un canyon : blocs, sol glissant, escalade, désescalade...
Progression aquatique	<ul style="list-style-type: none"> • Savoir nager avec aisance en eau calme avec matériel. • Maîtriser les techniques de sauts E05. • Maîtriser les techniques de toboggans E06. • Savoir identifier les mouvements d'eau E03. • Connaître les techniques de nage en eaux-vives E04 (formation non évaluée).
Techniques verticales	
Descente de verticales	<ul style="list-style-type: none"> • Savoir installer son descendeur et savoir se délonger E09. • Savoir descendre (aisance et placement lors de la descente) E10. • Savoir réaliser une position d'attente et une clef sur descendeur E11. • Savoir franchir un nœud à la descente L29. • Savoir réaliser une descente de fortune sans descendeur, savoir s'arrêter et faire une clef L27. • Connaître les différents montages du descendeur huit et leurs utilisations E08. • Savoir gérer son sac dans les descentes de cascade E07. • Savoir franchir relais et fractionnements L23 (uniquement franchissement).
Remontée sur corde	<ul style="list-style-type: none"> • Savoir remonter sur corde simple ou double sur bloqueurs mécaniques L25. • Savoir réaliser une remontée de fortune sans bloqueur mécanique L26. • Savoir franchir un nœud à la montée.
Conversions	<ul style="list-style-type: none"> • Savoir faire une conversion descente → montée et montée → descente, L28. • Savoir faire une conversion rapide montée → descente L28.
Mains-courantes	<ul style="list-style-type: none"> • Savoir franchir en sécurité les différents équipements de main-courante rencontrés en canyon.
Déviations	<ul style="list-style-type: none"> • Savoir franchir une déviation L22.

Equipement et assurance

Préparation	<ul style="list-style-type: none"> • Connaître l'équipement personnel E01, le matériel de sécurité et de progression L03 L04 et savoir organiser le transport et le rangements de ceux ci. • Savoir ensacher les cordes en simple L05.
Assurances	<ul style="list-style-type: none"> • Savoir assurer une descente du bas E12 et du haut TE05. • Connaître les autres techniques d'assurance (auto assurance L17, assurer une auto-moulinette...).
Mains-courantes	<ul style="list-style-type: none"> • Savoir équiper une main-courante rappelable sans point intermédiaire auto assuré ou assuré. L11 (L09).
Systèmes débrayables	<ul style="list-style-type: none"> • Savoir installer et utiliser les systèmes débrayables L12.
Descente du premier	<ul style="list-style-type: none"> • Etre capable de gérer la descente du premier équipier L14.
Descente du dernier Rappel de la corde	<ul style="list-style-type: none"> • Etre capable de gérer sa descente en tant que dernier sur corde simple sur butée L15. • Savoir séparer les brins en cas de descente en dernier sur corde double. • Savoir anticiper et effectuer correctement le rappel de la corde E13.
Moulinette	<ul style="list-style-type: none"> • Savoir installer et utiliser une moulinette L08.
Rappel guidé	<ul style="list-style-type: none"> • Savoir installer et utiliser un Rappel Guidé L18.
Frottements	<ul style="list-style-type: none"> • Connaître et savoir mettre en oeuvre les différentes techniques de gestion des frottements L19 : supprimer L19/L22, déplacer L19/L08, protéger L19, équiper corde en double L20.
Equipements en place	<ul style="list-style-type: none"> • Connaître et appliquer le principe du double amarrage. • Savoir utiliser et vérifier les divers équipements en place rencontrés en canyon L06. • Savoir distinguer l'équipement de descente de celui de main-courante. • Savoir reconnaître l'existence d'un équipement hors crue.
Equipement de canyon	<ul style="list-style-type: none"> • Savoir sélectionner l'emplacement et savoir placer chevilles, plaquettes, pitons, sangles, L07. • Savoir réaliser et régler un amarrage en Y et en ligne, L07. • Savoir choisir et utiliser un amarrage naturel L07.
Escalade	<ul style="list-style-type: none"> • Connaître les bases de l'escalade en tête, de l'assurance du premier et des suivants (formation non évaluée).

Secours, secourisme et auto-secours

Progression horizontale et aquatique	
Secourisme	<ul style="list-style-type: none"> • Posséder l'AFPS (peut être effectué après le stage). • Savoir réaliser une trousse premier secours adaptée à l'activité. • Savoir reconnaître les signes de stress, de fatigue, d'épuisement, d'hypothermie et d'hyperthermie et savoir réagir en conséquence. • Etre capable de déplacer en terrain horizontal une victime dont l'état le permet S06. • Etre capable de mettre une victime en attente (organiser un point chaud). • Etre capable de faire un bilan et de déclencher une alerte (utilisation d'une fiche d'alerte secours). • Connaître les principes du déclenchement des secours.
Secours en aquatique	<ul style="list-style-type: none"> • Connaître la technique de lancer de corde de sécurité S11 (formation non évaluée). • Savoir remorquer, en eau calme une personne, sur une vingtaine de mètres. • Etre capable de récupérer un objet, en apnée, à 2 mètres de profondeur.
Techniques verticales	
Techniques particulières	<ul style="list-style-type: none"> • Savoir réaliser un poulie/bloqueur et un mouflage S08.
Auto-secours	<ul style="list-style-type: none"> • Savoir s'auto dégager en urgence sur un blocage accidentel à la descente en verticale arrosée L10.

Organisation & encadrement

Connaissance du matériel	
<ul style="list-style-type: none"> • Savoir lire les fiches techniques fabricant, choisir, conseiller, régler, utiliser, entretenir, vérifier l'état, stocker les divers matériels rencontrés : baudriers, mousquetons, descendeur, bloqueurs, sangles, cordes... 	
Préparation d'une sortie	
<ul style="list-style-type: none"> • Savoir préparer une sortie (intendance, matériel...) L02 L03. • Savoir lire un topo-guide et évaluer la difficulté d'un canyon. • Connaître les systèmes de classification et de cotation des canyons • Savoir identifier un canyon conforme aux prérogatives de l'initiateur : « canyon à engagement limité ». • Maîtriser les connaissances liées au site (accès, équipement, échappatoires, risques de crues, retenues d'eau, réglementation locale). • Savoir choisir le matériel à partir d'une fiche topographique L03 L04. • Savoir adapter la taille du groupe en fonction du site, du public et de ses capacités TE01. • Connaître les risques liés aux individus : condition physique, aspect psychologique... • Météo : connaître et savoir prévenir les risques météorologiques. 	
Techniques d'encadrement	
<ul style="list-style-type: none"> • Avoir le soucis d'installer un équipement confortable et clair. • Savoir se placer en fonction des personnes, du terrain (horizontal, accidenté, vertical) pour aider, conseiller, sécuriser, assurer sans gêner. • Savoir mettre en œuvre des techniques de sécurité en fonction des personnes et de la configuration. 	
Aspects pédagogiques	
<ul style="list-style-type: none"> • Savoir gérer et animer un groupe. • Etre capable d'intégrer une équipe de cadre et de mettre en œuvre un programme de formation. • Savoir mettre en place, sécuriser, animer et gérer des ateliers adaptés dans le cadre de stage de formation. • Etre capable d'évaluer des stagiaires et de faire un bilan. 	

Connaissances liées à la pratique

Connaissances liées au milieu naturel	
Cartographie	<ul style="list-style-type: none"> • Etre capable de se repérer et de s'orienter à l'aide d'une carte (mesure de distances, d'altitudes et de directions, reconnaître les éléments d'une carte sur le terrain). • Savoir identifier, tracer et mesurer sur la carte un bassin versant.
Météorologie	<ul style="list-style-type: none"> • Maîtriser les données concrètes de la météorologie (lecture du ciel, pression, hygrométrie, vent) page 15. • Savoir comment accéder aux différentes sources d'informations météorologiques et les comprendre.
Hydrologie	<ul style="list-style-type: none"> • Connaître le cycle de l'eau. • Connaître les principaux régimes hydrologiques.
Environnement	<ul style="list-style-type: none"> • Connaître l'impact de la pratique sur le milieu et savoir adopter les attitudes et les comportements adaptés page 16-17. • Savoir évaluer l'engagement à partir de la connaissance du milieu naturel (roche, couverture végétale, alimentation du canyon...).

Physiologie	<ul style="list-style-type: none"> • Connaître les bases de la physiologie sportive (fonctionnement de l'organisme pendant l'effort, nécessité de s'alimenter et de s'hydrater, thermorégulation) page 14.
Droit et législation	
<ul style="list-style-type: none"> • Connaître les recommandations du Ministère de la Jeunesse et des Sports page 12-13. 	
<ul style="list-style-type: none"> • Connaître les grands principes concernant l'accès aux sites (droit et législation de la propriété et des cours d'eau, domaines privé et public) page 18. 	
<ul style="list-style-type: none"> • Connaître les actions à mener lors d'une atteinte à l'environnement (formation non évaluée). • Connaître les actions à mener lors d'une atteinte à la défense d'un libre accès sur un site (formation non évaluée). 	
Vie fédérale	
<ul style="list-style-type: none"> • Connaître l'organisation de l'activité en France. 	
<ul style="list-style-type: none"> • Connaître l'organisation de la FFS et de ses différentes structures. 	
<ul style="list-style-type: none"> • Connaître l'organigramme des stages fédéraux, connaître le cursus de formation des cadres et savoir où trouver le calendrier des stages fédéraux page 10-11. 	
<ul style="list-style-type: none"> • Savoir organiser un stage fédéral (dossier de stage, cahier des charges, agrément, assurance) 	

ANNEXE

DEFINITION DU CANYON A ENGAGEMENT LIMITE

Par "canyon à engagement limité" il faut comprendre : tout ou partie de canyon dont on a vérifié qu'il présente, le jour de la sortie, les caractéristiques suivantes :

Un engagement limité :

- Le groupe doit pouvoir sortir en cas d'imprévu grâce à des échappatoires
 - aisés ne nécessitant pas la pose d'équipement de sécurité et de progression,
 - en nombre suffisant et bien répartis entre chaque verticale telle que définie par la suite (des zones refuges confortables peuvent exceptionnellement palier l'absence ponctuelle d'échappatoire).
- L'alimentation ou la conformation du canyon interdit aux variations de débit d'être dangereuses; lors de ces variations le groupe peut continuer à progresser en sécurité sur le bord ou sur le même équipement sans aucun aménagement supplémentaire.

Des verticales à faible débit :

- Ne dépassant pas trente mètres.
- Devant s'équiper d'un seul tronçon (sans relais intermédiaire) ou en deux tronçons indépendants séparés par un large palier confortable et sûr.
- Avec nécessité de voir toute la hauteur de chaque descente pour le cadre (grâce éventuellement à un équipement adapté).

Caractère aquatique :

- Un débit faible adapté à la configuration du canyon et ne provoquant pas de mouvements d'eau dangereux, non clairement identifiables et aisément contournables (siphon, dressage, rappel).
- Les passages à nager ne doivent pas excéder 50 mètres sauf s'ils peuvent être évités.
- Un « canyon à engagement limité » ne peut pas comporter en fin de parcours de traversée inévitable de cours d'eau si le débit de celui-ci est soit imprévisible (délestage, barrage...) soit trop important pour permettre une traversée " à gué". Dans le cas contraire, une attention toute particulière sera apportée à la préparation de la sortie pour s'assurer de l'absence de risque de variation de débit.

Durée :

- Une durée globale de parcours (accès, descente, retour) procurant une large marge de manœuvre avec une progression en canyon n'excédant pas 4 heures.