

Stage Moniteur Canyon 2009

Julien NIREL
Laurent ARGOUSE
Emmanuel RIGAUKT
Pascal CESSEY

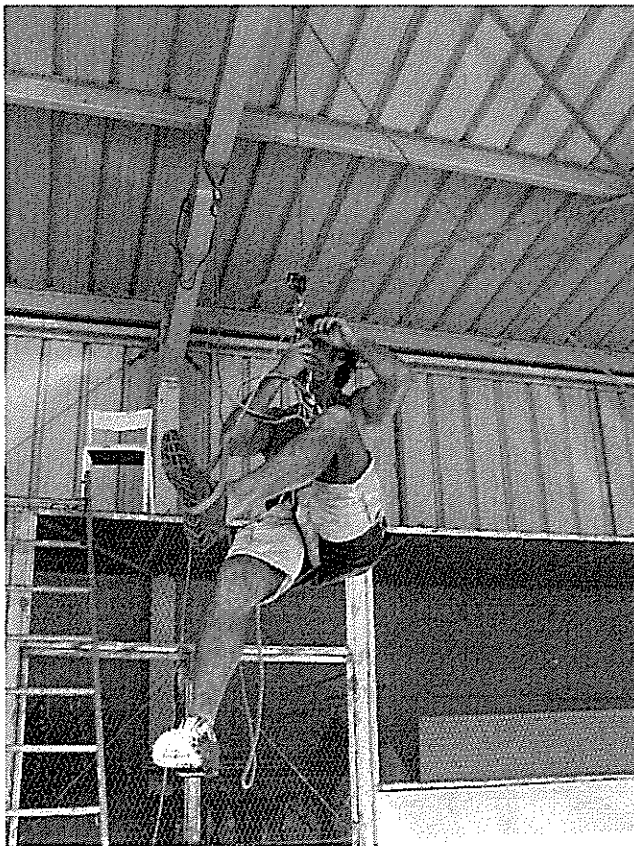
En 2008, un grand nombre d'entre nous a participé au stage initiateur organisé par Monsieur Franck JOURDAN en Sardaigne. Cette première étape dans notre cursus d'encadrant avait suscité en nous le désir d'aller toujours plus loin, de faire connaître les techniques acquises à nos fédérés, pour au final, parvenir à l'étape supérieure : le monitorat.

Quelle meilleure manière d'accéder et d'ouvrir la voie des canyons dit « technique » aux cotations supérieures au 3.3.II.

Malgré de nombreuses turbulences au cours de ces derniers mois avec la fédération nationale, l'information tombait : Le stage moniteur s'effectuerait de façon modulaire. Franck JOURDAN et son équipe de cadres étaient à notre disposition pour passer chaque module.

Le monitorat canyon est composé de plusieurs modules :

- **Le Module 1 : Technique en canyon**
- **Le Module 2 : Environnement**
- **Le Module 3 : Encadrement et formation**



Le Module 1 : TECHNIQUE

Personnes présentes : Julien NIREL, Laurent ARGOUSE, Emmanuel RIGAULT et Pascal CESSEY.

L'ensemble de notre petite équipe effectuera le module 1 en plusieurs étapes : d'une part, des soirées de formations, d'autre part, une grosse journée dans le défilé du Lancone, et enfin, des séances techniques au sein du centre de formation mise en place par notre équipe de cadres.

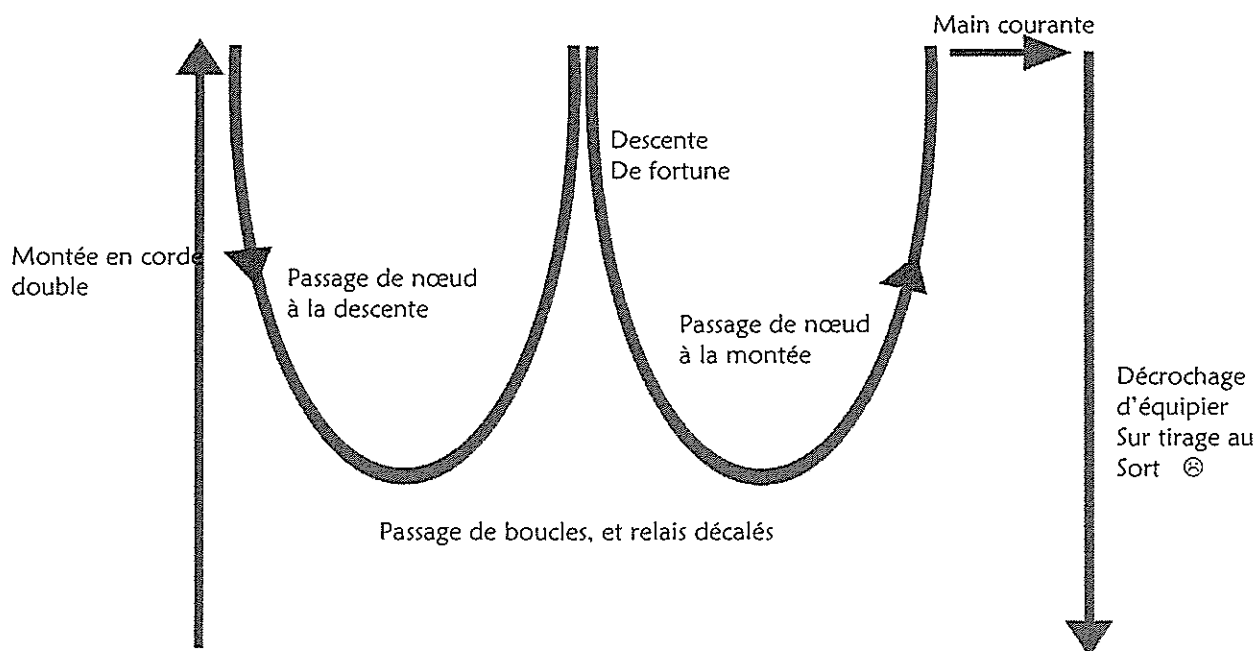
Les cadres loin d'être avares d'enseignement, nous ont proposé 14 soirées d'entraînement qui se sont déroulés au camp Colona d'Istria de Borgo. Les premiers temps ont été consacrés à une remise à niveau sur cordes, avec les fameuses remontées sur corde en simple, en double, avec des passages de nœuds à la montée ainsi qu'à la descente, le tout matiné de parcours aussi nébuleux que la chimie de l'atmosphère.

À bout de quelques soirées, les choses sérieuses pouvaient désormais commencer : des séries de décrochement d'équipier en détresse part balancier, d'en haut, d'en bas, par coup de corde, méthode théoulienne, etc ... Une torture pour certains

Nous finissions la soirée par un parcours de cordes, qui, soir après soir, gagnait en technicité et en longueur. Heureusement que notre effort sous la chaleur moite d'un été caniculaire était généralement récompensé in fine par une petite mousse gouleyante au palet qui bien souvent en appelle d'autres tout aussi délectables pour les papilles gustatives. Adeline, notre féminine de l'étape se dopait quant à elle au jus de fruit sur vitaminés.

Au bout de 13 soirées soit 26 heures de formation complètes, nous avons eu droit à un test sur corde.

Croquis du test (parcours de cordes) :



La seconde partie du module Technique, sera effectuée le samedi 11 juillet, sur une journée entière dans le défilé du lancone. La matinée a été consacrée à la mise en œuvre sur chaque rappel des compétences acquises suivantes :

- Etre capable de passer un nœud dans un système débrayable. TS03.
- Etre capable de réaliser un débrayable du bas. TS04.
- Etre capable de réaliser un double brin débrayable. TE03 2ème cas.
- Etre capable d'assurer le premier et les suivants d'une escalade en tête dans une échappatoire exposée.

Les cadres Franck et Francis, toujours soucieux de dispenser leurs nombreux conseils, nous avaient déjà exténués à mi journée. Fort heureusement, le repas du midi organisé par Béatrice (la polyvalente secrétaire de Corsecanyon) qui nous a rejoint par l'échappatoire du barrage nous redonne du baume au cœur, petit intermède de détente avant de poursuivre une journée encore riche d'apprentissages et fertile en émotions. Franck pris d'une frénésie d'enseignement nous fera comprendre que nous finiront à la lampe frontale le canyon, que nous ne devons laisser rien au hasard, et ne faire aucune impasse sur le programme ; la sueur perle à grosses gouttes sur nos fronts...

La fin de la journée se déroule dans les deux dernières vasques du canyon, où se trouve un saut sympathique. A notre grande surprise, les rives sont équipées d'une noria de points d'amarrage. C'est l'autre groupe du stage venu la semaine précédente qui s'est chargé de placer les ateliers de tortures (merci à eux) ...

L'ensemble de la technique du rappel guidé est passé en revue, la tension d'en bas avec débrayable avec corde de secours, tension en boucle, tension d'en haut, traction par mouflage d'une victime, traction par balancier, ouffffff Et tout ceci en boucle en remontant une cascade de 8 mètres en version nœud à l'italienne.

Nous finirons néanmoins par la remontée sur le magnifique guide tendu par nos soins. Enfin, l'ensemble des techniques du monitorat sont vues (ouffff...); le débriefing arrive, et se finit par un: « allez les gars, on continue par le couper de corde : équiper longé par intervention directe ... ».

Certains ont même eu la bonne idée de demander ce qu'ils faisaient vu que les ateliers étaient bloqués. Naturellement Franck répond : « Eh bien, aller faire une théoulienne avec l'amarrage du rappel guidé haut » Si on ne peut même pas poser de questions☹.

Le soir arrive. Il est 20h30. Après quelques apnées pour chercher un descendeur en huit, nous remontons péniblement au Gratte Pied en bordure des gorges du Lancone, pour s'enfiler, que dis-je, pour se désaltérer de bonnes cervoises méritées ; et une, et deux, et trois, et c'est mienne, puis celle de l'autre etc etc etc

« Allez les amis !!! A demain pour la partie eaux vives dans le golo ... Hooooooooooooo ».

- « Franck, c'était pas prévu ? »
- « Et bien maintenant oui !!!! »

Le repas du soir est pris à l'Appuntu. Tout le monde a les yeux rouges (de fatigue !). Seuls les cadres ont la force de palabrer et de commenter nos erreurs La nuit sera courte faute d'abus de bières ☹.

- « Good Morning tout le monde ... !!! »
- « Ouff il recommence, on va en chier Grrrrr »

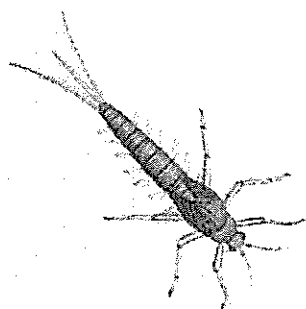
Nous voilà tous sur les bords du Travo Fort heureusement, Franck n'aura pas le temps de nous éreinter, il a un rendez vous dans la région ;-) et la séance ne durera qu'une demi journée comme qui dirait même plus : fort heureusement !

Nous recommençons les apnées, des bacs entre les contres, la fonte des neiges continue, il y a pas mal d'eau dans certains passages, ca pousse. Nous finirons par la tension de tyrolienne oblique en eau-vive.



Le Module 2 : ENVIRONNEMENT

Personnes présentes : Julien NIREL, Laurent ARGOUSE, Emmanuel RIGAULT et Pascal CESSEY



Le module environnement s'est effectué les 15 et 16 août 2009, dans la région du Fiumorbo, au cours de la descente du canyon du Macini. Deux journées seront nécessaires pour aborder la totalité du sujet. La première journée sera sous la thématique de la reconnaissance du Biotope, la seconde journée, quant à elle, aura une orientation plus géographique.

Une réunion le 14 août au soir est effectuée dans la grande salle de conférence du camp militaire Colona d'Istria. Une soirée ayant pour but de nous présenter le stage avec l'articulation des différents temps de travail et la constitution des groupes de travail en fonction des différentes thématiques.

Au départ un peu sceptiques sur la nécessité de cette formation de deux jours, les stagiaires ont finalement perçu tout l'intérêt de la découverte du biotope en montagne, et au final, sous l'égide de formateurs motivés, dynamiques et fédérateurs, cette formation, de l'avis général, a été un succès tonitruant. L'ensemble des personnes présentes ont été surprises des ateliers mis en place, ne traitant pas seulement des « bêtes » aquatiques mais également de thèmes comme la météorologie, la topographie, la cartographie etc. Nous aurons même droit ce même soir à un cours sur la topographie (dessin d'une coupe) d'un canyon.

Le 15 août 2009, après le café de la Fiumorbaccia a GHISONACCIA, nous voilà tous prêts pour rejoindre les hauteurs de la région : Le canyon du Macini.

L'ensemble du module environnement tournera autour de cette descente. Par groupe de travail nous élaborerons un exposé sur ce dernier.

- Les formes : Comment ce canyon s'est-il formé dans son environnement structural ?
- L'eau : Comment fonctionne le canyon ? On pourra aborder ici l'hydrographie,
- La vie végétale et animale
- La vie humaine

La matinée, accomplie sans la combinaison néoprène, sera consacrée à la lecture du paysage sous les angles à la fois géomorphologique, humain et météorologique. Nous avons le bulletin de la semaine et celui de la journée.

La carte IGN nous donnera de nombreux détails : sur les caractéristiques techniques de la descente, sur le bassin versant avec un exercice de calcul, mais également sur la composition végétale de ce dernier, tout autant d'informations pouvant nous être utiles en cas de fortes pluies ou d'orages.

Nous avons également essayé de comprendre à travers ce paysage les raisons de l'implantation de la micro centrale de Catastaghjiu.

L'après midi a été consacrée à une descente classique et cette fois ci en situation technique nous permettant de découvrir le biotope. A l'aide de pincettes et de pipettes de laboratoire, nous voilà tous déguisés en scientifique avec pour mission de récupérer une maximum de bestioles aquatiques dans but de pouvoir les identifier ainsi que de déterminer l'indice de pureté de l'eau.

Le soir, nous nous retrouvons tous à la salle de conférence du Camp Colona d'Istria pour comparer nos trouvailles avec l'ensemble des documents mis à notre disposition. Nous sommes désormais seuls dans notre initiative.

Plus de cadres derrière nous à nous harceler. Toute la journée du lendemain, nous devons nous documenter, nous renseigner, nous poser des questions sur ce canyon du Macini.

Nous devons élaborer un travail de groupe, présenté oralement à l'ensemble des stagiaires dans la soirée du 19 août.

Le lendemain, chaque groupe se plonge dans le labeur qui est le sien.

Groupe 1 : Laurent ARGOUSE et Julien NIREL

- Les formes : Comment ce canyon s'est-il formé dans son environnement structural ?
- L'eau : Comment fonctionne le canyon ? On pourra ici aborder, l'hydrographie.

Groupe 2 : Pascal CESSEY et Emmanuel RIGAULT

- La vie végétale et animale
- La vie humaine

Le 19 août 2009, nous y voilà Notre One Man Show peut commencer , nous nous sommes donnés rendez-vous au Camp Militaire Colona d'Istria, toujours dans la salle de conférence. La salle est étonnamment vide, meublée seulement des documents en notre possession, d'un vidéo projecteur, d'un paper-board. Tout est prêt pour que nous préparions notre exposé sur le ruisseau du Macini. En face de nous, Franck et Francis trônent, impérieux derrière leur large bureau ; Ils nous accueillent solennellement et attendent notre prestation.

Très surpris que nous n'ayons pas besoin de leur outils modernes, ils nous demandent néanmoins de nous mettre à table et d'exposer les faits. Une soirée à la limite de l'ambiance « Garde à vue » commence.

Chaque intervention de notre part suscite pléthore de questions à n'en plus finir.

Après plus de deux heures d'exposé, nos tortionnaires ne nous proposent même pas un rafraîchissement et s'enfuient délibérément comme des voleurs, nous laissons complètement décontenancé au milieu de cette grande salle vide : serait ce une tentative de déstabilisation psychologique avant de poursuivre la Question ?

Au bout de trente minutes, nous décidons de nous rendre au bar du coin pour nous rafraîchir et oublier ce moment de grande solitude. D'aucun parle de recourir aux bons soins de Jacques Pradel et de faire lancer un avis de recherche. Et là!!! A notre grande surprise, messieurs JOURDAN et MOUSSET nous accueillent à la terrasse du bar de l'escadron, de la mousse à houblon plein le contours des lèvres, tout sourire, sirotant vraisemblablement leur énième bière !!!!!

Un bon gag qui finira par un débriefing autour d'une collation salvatrice, et la validation de notre niveau Environnement.

A suivre Le module 3 :

Le Module 3 : ENCADREMENT et FORMATION

Personnes présentes : Julien NIREL, Laurent ARGOUSE, Emmanuel RIGAUT et Pascal CESSEY

Nous voilà à la fin de notre cursus, le module final sous le thème de l'encadrement et la formation. Durant ses trois jours, nous allons être évalués sur nos capacités à encadrer groupe dans un canyon supérieur à du 3.3.II, ainsi que sur notre capacité à organiser et à animer un stage de formation.

Pour ce faire, les cadres nous donnent libre choix des canyons et de l'organisation. Après une réunion préparatoire chez Laurent ARGOUSE, nous avons déterminé les dates suivantes : les 28, 29 et 30 août 2009.

Le 28 août, nous encadrerons des Gendarmes Adjoint autonomes en canyon dans le ruisseau du Macini. Les autres jours seront effectués dans le défilé du Lancone. Nous pourrions également utiliser la fameuse salle de conférence du Camps Colona D'istria. Le choix de ces canyon a été effectué par rapport aux caractéristiques pédagogiques qu'ils représentent : Le ruisseau du Macini pour sa cotation supérieure à du 3.3.II, et le défilé du Lancone au vu de son nouvel équipement qui permet de former en toute sécurité l'ensemble des stagiaires.

Pour ce faire une communication interne avait été réalisée pour connaître les personnes intéressées par ces trois jours de canyon dont deux à vocation formatrice. Nous avons dû stopper les inscriptions très rapidement car le succès a été immédiat : 14 personnes ont été inscrites à savoir :

Jérôme AVIGNON	Françoise PIETON
Béatrice WOLF	Marc CHASSAIGNE
Henry PAULOIN	Alain LECORRE
Jérôme BOITEL	Franck BOULERT
Christophe RODRIGUEZ	Melissa OUGATHER
Jean François PAQUET	Jean Pierre MURZIN
Nadine PINGUET	Patrick LIME

Le 28 août, nous avons donné rendez-vous à l'ensemble des stagiaires à Borgo afin de récupérer le matériel et d'assurer le co-voiturage jusqu'au Macini.

Lors de cette journée d'encadrement, nous mettrons en œuvre l'ensemble des techniques que nous connaissons, et Franck et Francis prennent malin plaisir à en rajouter un peu histoire de nous faciliter la tâche.

Nous verrons plus particulièrement :

*L'utilisation d'un sac de corde en double

*L'équipement de verticales avec deux brins de corde indépendants

*L'utilisation de la technique du relais décalé.

Une journée sans accroc et dans la bonne humeur qui se terminera a la terrasse du Gite Catastaghjiu, où après le gros débriefing des (apprentis) cadres suivra le débriefing plus sympa des stagiaires, beaucoup moins regardant que les cadres

Le lendemain, nous prenons la main complète sur stage, sous l'œil avisé de M.JOURDAN, et celui non moins aiguisé de M.MOUSSET, séquence qui s'effectuera comme prévu dans le défilé du Lancone. Nous scinderons le groupe en deux : un premier groupe le samedi, et un second le dimanche afin de pouvoir mieux travailler les techniques qui seront apprises lors de ses deux jours.

De surcroît, nous travaillerons en binômes.

Après tirage au sort :

Le samedi, Julien et Pascal seront les leaders avec Emmanuel et Laurent en aide et se repartirons le premier groupe composé de la manière suivante :

Groupe 1 :

Jérôme AVIGNON

Béatrice WOLF

Henry PAULOIN

Jérôme BOITEL

Françoise PIETON

Marc CHASSAIGNE

Alain LECORRE

Le dimanche, changement de direction : Emmanuel et Laurent passeront leader du groupe suivant :

Groupe 2 :

Franck BOULERT

Christophe RODRIGUEZ

Jean François PAQUET

Nadine PINGUET

Patrick LIME

Melissa OUGATHER

Jean Pierre MURZIN

L'ensemble des deux journées sera semblable quand à la formation des groupes. Chaque stagiaire se fera enseigner les techniques suivantes :

- Ecole de nœuds : demi Cabestan et nœud de mule,
- Descentes de fortune sur demi cab,
- Progressions techniques sur corde avec passages de déviations, fractionnements simples, progressions sur rappel guidé, auto assurance,
- Remontées sur corde simple
- Mise en place d'une main courante simple
- Montage du descendeur (différentes techniques)
- Assurance du haut.

Après deux bonnes journées d'encadrement conclues chacune par un débriefing effectué par nos soins, nous nous sentons l'âme de cadres et sentons le plaisir de diffuser de nouvelles techniques nous envahir : un sentiment que nous n'avions pas au stade du stage Initiateur.

Un débriefing final commun sera effectué le dimanche soir par Franck, retraçant l'ensemble des trois jours mais également l'ensemble de notre cursus. Nous serons également reçus à tour de rôle par les cadres.
Cependant, les résultats ne seront donnés que le dimanche 6 septembre au soir lorsque la deuxième partie du stage aura fini son module 3 : légère déception, mais c'est la règle.

Résultat

Le dimanche soir, nous recevrons un mail commun en ce sens :

----- Original Message -----

From: Franck JOURDAN

To: pascal.cessey@wanadoo.fr; manu2b@wanadoo.fr; laurent.argouse@aliceadsl.fr; ulien59@hotmail.fr

Sent: Sunday, September 06, 2009 9:38 PM

Subject: Résultat stage moniteur

Salut à tous,

Le module 3 de la deuxième partie vient de ce terminer aujourd'hui dans la Bravone.
L'ensemble des participants ont réussi leur monitorat.
Je peux désormais vous annoncer les résultats suivants

Julien NIREL : ADMIS

Laurent ARGOUSE : ADMIS

Emmanuel RIGAULT : ADMIS

Pascal CESSEY : ADMIS

Nous attendons votre invitation pour fêter ça.

Les cadres ...

Remerciements

Nous tenons à remercier l'ensemble des cadres qui ont fait de ce stage une véritable réussite, à savoir : Franck JOURDAN, Francis MOUSSET et Eric RAYNAUD.

Remerciements également au Comité Départemental de Spéléologie de Haute Corse et la Ligue Insulaire de Spéléologie de Corse pour nous avoir aidé dans notre formation.

Spéciale dédicace et grands remerciements à Beatrice WOLF qui nous a toujours préparé de succulents casse-croûtes.

Merci à tous les stagiaires du module 3 pour leur compréhension et leur bonne humeur.

Merci au C.S.A.G. Gendarmerie pour nous avoir permis d'utiliser leur matériel de manière à pouvoir équiper l'ensemble des stagiaires du Module 3.



FEDERATION FRANCAISE DE SPELEOLOGIE

ECOLE FRANCAISE DE DESCENTE DE CANYON

28 rue Delandine 69002 LYON - Tel : 04 72 56 35 70 / Fax : 04 48 42 15 98 Mail : canyon@ffspeleo.fr
Association Loi 1901 agréée par le Ministère de la Jeunesse et des Sports, et de l'Environnement

Anne ADENIS
Assistante de Direction FFS
28, rue Delandine
69002 LYON
Tél : 04.72.56.35.70
Fax : 04.78.42.15.98
E-mail : canyon@ffspeleo.fr

Lyon, le 09 septembre 2009

ATTESTATION DE REUSSITE

Je soussigné Marc BOUREAU, Président de l'École Française de descente de Canyon, atteste par la présente, que :

Monsieur Julien NIREL

A obtenu le diplôme de Moniteur de l'École Française de descente de Canyon à l'issue du stage M04.09.

Nous vous rappelons que ce diplôme est valable sous réserve d'être affilié à la Fédération Française de Spéléologie ou à la Fédération Française de Montagne et d'Escalade ou à la Fédération Française de Canoë-Kayak ou à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne.

Vous souhaitant bonne réception et bonne continuation.

Pour Marc BOUREAU
Anne ADENIS
Assistante de Direction FFS



RESURGENCE
Société de Services
SNC RESURGENCE
BORDAUX-MERISY - 64200 LASSEUBE
Tél : 05 59 21 78 56 - Fax : 05 59 21 61 80
Recommandé par l'F C



FEDERATION FRANCAISE DE SPELEOLOGIE

ECOLE FRANCAISE DE DESCENTE DE CANYON

28 rue Delandine 69002 LYON - Tel : 04 72 56 35 70 / Fax : 04 48 42 15 98 Mail : canyon@ffspeleo.fr
Association Loi 1901 agréée par le Ministère de la Jeunesse et des Sports, et de l'Environnement

Anne ADENIS
Assistante de Direction FFS
28, rue Delandine
69002 LYON
Tél : 04.72.56.35.70
Fax : 04.78.42.15.98
E-mail : canyon@ffspeleo.fr

Lyon, le 09 septembre 2009

ATTESTATION DE REUSSITE

Je soussigné Marc BOUREAU, Président de l'École Française de descente de Canyon, atteste par la présente, que :

Monsieur Pascal CESSEY

A obtenu le diplôme de Moniteur de l'Ecole Française de descente de Canyon à l'issue du stage M04.09.

Nous vous rappelons que ce diplôme est valable sous réserve d'être affilié à la Fédération Française de Spéléologie ou à la Fédération Française de Montagne et d'Escalade ou à la Fédération Française de Canoë-Kayak ou à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne.

Vous souhaitant bonne réception et bonne continuation.

Pour Marc BOUREAU
Anne ADENIS
Assistante de Direction FFS



RESURGENCE
MONTAGNE - ESCALADE - CANYON
SINCE RESURGENCE
Boulevard THOUVE - 64200 LACQUEBAT
Tél : 05 59 21 78 56 - Fax : 05 59 21 61 80
Recommandé par l'E F C



FEDERATION FRANCAISE DE SPELEOLOGIE

ECOLE FRANCAISE DE DESCENTE DE CANYON

28 rue Delandine 69002 LYON - Tel : 04 72 56 35 70 / Fax : 04 48 42 15 98 Mail : canyon@ffspeleo.fr
Association Loi 1901 agréée par le Ministère de la Jeunesse et des Sports, et de l'Environnement

Anne ADENIS
Assistante de Direction FFS
28, rue Delandine
69002 LYON
Tél : 04.72.56.35.70
Fax : 04.78.42.15.98
E-mail : canyon@ffspeleo.fr

Lyon, le 09 septembre 2009

ATTESTATION DE REUSSITE

Je soussigné Marc BOUREAU, Président de l'École Française de descente de Canyon, atteste par la présente, que :

Monsieur Laurent ARGOUSE

A obtenu le diplôme de Moniteur de l'École Française de descente de Canyon à l'issue du stage M04.09.

Nous vous rappelons que ce diplôme est valable sous réserve d'être affilié à la Fédération Française de Spéléologie ou à la Fédération Française de Montagne et d'Escalade ou à la Fédération Française de Canoë-Kayak ou à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne.

Vous souhaitant bonne réception et bonne continuation.

Pour Marc BOUREAU
Anne ADENIS
Assistante de Direction FFS



RESURGENCE
Société
Bernard TROUVE - 64200 LACQUEYAT
TEL : 05 29 21 18 26 - FAX : 05 29 21 6180
Recommandé par l'EF C



FEDERATION FRANCAISE DE SPELEOLOGIE

ECOLE FRANCAISE DE DESCENTE DE CANYON

28 rue Delandine 69002 LYON - Tel : 04 72 56 35 70 / Fax : 04 48 42 15 98 Mail : canyon@ffspeleo.fr
Association Loi 1901 agréée par le Ministère de la Jeunesse et des Sports, et de l'Environnement

Anne ADENIS
Assistante de Direction FFS
28, rue Delandine
69002 LYON
Tél : 04.72.56.35.70
Fax : 04.78.42.15.98
E-mail : canyon@ffspeleo.fr

Lyon, le 09 septembre 2009

ATTESTATION DE REUSSITE

Je soussigné Marc BOUREAU, Président de l'École Française de descente de Canyon, atteste par la présente, que :

Monsieur Emmanuel RIGAULT

A obtenu le diplôme de **Moniteur** de l'École Française de descente de Canyon à l'issue du stage M04.09.

Nous vous rappelons que ce diplôme est valable sous réserve d'être affilié à la Fédération Française de Spéléologie ou à la Fédération Française de Montagne et d'Escalade ou à la Fédération Française de Canoë-Kayak ou à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne.

Vous souhaitant bonne réception et bonne continuation.

Pour Marc BOUREAU
Anne ADENIS
Assistante de Direction FFS



RESURGENCE
SINCE RESURGENCE
DUMAS THOUVE - 64200 LASSEUIL
TEL : 05 59 21 78 56 - Fax : 05 59 21 61 80
Recommandé par l'E F C